THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 03 (TỪ NGÀY 30/03-4/04/2026)

Thứ	Bữa sáng	Bữa phụ 1	Bữa trưa	Món bổ sung cho trẻ	Bữa phụ 2	Bữa xế
2	Hủ tiếu tôm thịt rau cải nhún Cháo thịt cải nhún	Yaourt	Cá basa sốt cà chua Bắp cải xào Canh rau ngót nấu tôm Cơm	DC-BP:Bắp cải xào SDD: Probi	Nước tắc	Xôi gấc muối đậu phộng Cháo thịt bò - gấc
3	Canh bún thịt băm cua đồng rau muống Cháo cua đồng thịt băm rau muống	Yaourt	Buffe trưa Nui rau củ Cá viên, chả giò khoai tây chiên Tôm hấp Bông cải, cà rốt luộc	DC-BP: Cải thảo luộc SDD: Phô mai	Chuối cau	Phở gà rau quế Cháo thịt gà rau củ
4	Bánh bông lan trứng muối - sữa vinamilk Bún gạo nấu thịt bò rau củ Cháo thịt bò rau củ	Yaourt	Cá lóc kho thơm Cải thìa xào Canh đu đủ hầm thịt Cơm	DC-BP:Cải thìa luộc SDD: Probi	Dưa hấu	Mì trứng nấu thịt cải ngọt, nấm hương Cháo thịt cải ngọt, nấm hương
5	Soup thanh cua, bắp mỹ, nấm kim châm Cháo thịt bắp mỹ nấm kim châm	Yaourt	Gà xá xíu Dưa leo- cà rốt luộc Canh cá hồi nấu cà chua thì là Cơm	DC-BP: Bí đỏ xào SDD: Sữa Vinamilk	Thanh long	Hoành thánh lá nấu thịt rau xà lách Cháo thịt rau xà lách
6	Bún cary gà - Bánh mì sanwich Cháo thịt gà khoai lang	Yaourt	Thịt kho trứng cút Đậu cove luộc Canh mướp mồng tơi nấu cua đồng Cơm	DC-BP: Đậu cove luộc SDD: Sữa Vinamilk	Nước mát	Bún cá lóc rau cần Cháo cá lóc rau cần
7	Soup thịt khoai tây cà rốt	Yaourt	Cá basa sốt cà chua Cải thìa xào Canh khoai môn nấu thịt Cơm		Chuối tiêu	Mì rau củ nấu thịt gà cải ngọt